



Vorgaben zur Durchführung der Skigymnastik in der Mehrzweckhalle Dietlingen

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- Tragen von Mund - Nasen - Schutz beim Betreten des Gebäudes bis zum Beginn der Übungsstunde und ab Ende der Übungsstunde bis zum Verlassen des Gebäudes
- Regelmäßiges Händewaschen
- Bereits in Sportkleidung kommen
- In den Umkleieräumen werden nur die Schuhe gewechselt
- Duschen bleiben geschlossen
- Reiserückkehrer aus Risikogebiete sollten nicht vor Ablauf von 14 Tagen an der Skigymnastik teilnehmen.
- Bei Anzeichen von Krankheitssymptomen keine Teilnahme
- Handdesinfektion wird bereitgestellt

Regeln für den Hallensport

- Kein Körperkontakt
- Abstand von 1,5m stets einhalten
- Maskenpflicht beim betreten von Nebenräumen
- Eigene Gymnastikmatte mitbringen
- Hygieneregeln einhalten
- Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

Wir bitten alle unsere Teilnehmer um Beachtung der Regeln, damit wir auch weiterhin gemeinsam sportlich aktiv sein können.

Euer Team der Skischule Dietlingen