



## **Vorgaben zur Durchführung der Skigymnastik in der Mehrzweckhalle Dietlingen**

### **Die wichtigsten Regeln**

#### Schutz- und Hygienemaßnahmen

- Teilnahme im Rahmen der 3-G-Regel: Geimpft, genesen oder mit aktuellem negativem Test (nicht älter als 24 Std.), entsprechende Nachweise sind mitzubringen
- Tragen von Mund - Nasen - Schutz beim Betreten des Gebäudes bis zum Beginn der Übungsstunde und ab Ende der Übungsstunde bis zum Verlassen des Gebäudes
- Regelmäßiges Händewaschen
- Bei Anzeichen von Krankheitssymptomen keine Teilnahme
- Handdesinfektion wird bereitgestellt
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt

#### Regeln für den Hallensport

- Kein Körperkontakt
- Abstand von 1,5m stets einhalten
- Maskenpflicht beim Betreten von Nebenräumen
- Eigene Gymnastikmatte mitbringen
- Hygieneregeln einhalten
- Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

Wir bitten alle unsere Teilnehmer um Beachtung der Regeln, damit wir auch weiterhin gemeinsam sportlich aktiv sein können.

Euer Team der Skischule Dietlingen